



EARTH HOUR – Evento mundial sobre cambio climático

World Wildlife Fund

www.earthhour.org

WWF recomienda: Diez actividades que se pueden hacer durante *Earth Hour o La Hora del Planeta*

Ideas sobre actividades que se pueden realizar durante *La Hora del Planeta* el 29 de marzo.

Ofrece una fiesta “verde”

Reúne a tus amigos en una fiesta ecologista. Utiliza lámparas y linternas de baterías para alumbrar, ofrece comida orgánica, evita utensilios de plástico, decora con flores y plantas naturales y consigue música acústica. Habla con tus invitados sobre medidas que has tomado para reducir tu huella ecológica, así como soluciones para ahorrar energía, dinero y emisiones de bióxido de carbono.

Dale un tratamiento de energía a tu hogar

Cambia a energía eficiente: reemplaza los focos viejos por focos compactos fluorescentes, instala interruptores de energía (de forma que puedas apagar aparatos electrónicos más fácilmente) y cambia los filtros del aire acondicionado. Si puedes ir todavía más lejos, instala un aparato nuevo de energía eficiente, como un DVD player clasificado como ahorrador de energía (EnergyStar) y llama a tu compañía de luz y solicita energía verde – proveniente de viento, agua o celdas solares.

Actividades “verdes” para los niños

Earth Hour o La Hora del Planeta es la oportunidad perfecta para hablar con tus hijos sobre el medio ambiente y porque necesitamos proteger nuestro Planeta de los peligros del cambio climático. Obtén libros sobre conservación y medio ambiente de la librería, organiza un picnic, o juegos de mesa con linternas. Hay varias actividades para los niños en www.earthhour.org

Has una limpieza de reciclables

Usa la linterna y busca latas, botellas, papeles y cartones, contenedores y utensilios de plástico, que por lo general no reciclas. Has una lista de los no reciclables, como bolsas de plástico y busca formas para reducir su consumo o rehúso, por ejemplo, para tirar la basura o para regresar a hacer tus compras.

Medidas “verdes” en la oficina

Aun cuando no puedas apagar todas las luces de tu oficina, busca que aparatos se pueden desconectar, apagar, o usar en forma ahorrativa (por ejemplo, consumir menos papel - imprime por ambos lados). Todos los días millones de pantallas de computadoras y bocinas se quedan prendidas durante la noche – apágalas!!! Habla con tus colegas de que se puede hacer para ahorrar energía y hacer la diferencia.

Involucra a los líderes locales

Si tu ciudad no está participando en *Earth Hour o La Hora del Planeta*, habla con tu gobierno local y pide que organicen una discusión “verde” con la comunidad en un edificio público de 8 a 9 p.m., el 29 de

marzo. Ayuda en la organización e habla con grupos ambientalistas y comunitarios y ve preparado para preguntar a tus líderes que están haciendo para hacer de tu ciudad una ciudad verde.

Ayuda a limpiar tu vecindario

Toma una linterna y recorre tu vecindario, levantando la basura y recicla lo que más puedas.

Desconéctate y relájate

La mayor parte de nuestras actividades – como ver televisión, comprar en línea y envió de mensajes – requieren de mucha electricidad. Te has preguntado si realmente necesitas hacer tanto, todo el tiempo? Tomate una hora para relajarte....apaga todas las pantallas, deja todos los controles y tomate un tiempo para reflexionar, leer o conversar con tu familia. Después de todo ¿porque hacemos más cuando podemos hacer menos?

Regula la temperatura en tu hogar

El refrigerador y el termostato son los principales responsables por tu huella ecológica – emisiones de bióxido de carbono. Si aun no lo has hecho, baja la temperatura del termostato por 2 grados, el del refrigerador a 37° grados Fahrenheit (F) y el congelador a 0 ° F y veras pronto la diferencia.

Has una contribución por el Planeta

Earth Hour o La Hora del Planeta no termina a las 9:01 pm – es una oportunidad para disminuir el impacto que tus actividades tienen en el medio ambiente. Usa parte de la hora en que se apagaran las luces para hacer un compromiso personal y hacer más: reciclar, manejar menos, apagar siempre las luces y los aparatos que no se estén usando, etc. La única forma en la que podemos estabilizar nuestro clima es por medio de cambio en nuestras vidas diarias. Este cambio empieza con *Earth Hour o La Hora del Planeta* y termina con un planeta más saludable.